ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**14.03.**	**bis Mittwoch,**	**21.03.07**
Zustellung:	**Dienstag,**	**20.03.**	**bis Freitag,**	**23.03.07**

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	**Mittwoch,**	**14.03.**	**bis Dienstag,**	**20.03.07**
Zustellung:	**Mittwoch,**	**21.03.**	**bis Freitag,**	**23.03.07**

Diese Woche im Sonderangebot:

ANANAS CAYENNE
AUS UGANDA

Ihr intensives Aroma und saftiges Fruchtfleisch begeistern jeden Gaumen …

~~6,30 €/kg~~

-17%
5,20 €/kg
ab 12 kg

-13%
5,45 €/kg
ab 8 kg

-9%
5,70 €/kg
ab 4 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **80 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **eine Zuckerzitrone und 150 g Kumquat** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 27.03. bis 30.03.07.

CEMPEDAK
AUS THAILAND

Eine Frucht vollen Geschmackes mitten aus dem Urwald.

~~12,15 €/kg~~

-19%
9,80 €/kg
ab 15 kg

-15%
10,30 €/kg
ab 10 kg

-10%
10,90 €/kg
ab 5 kg

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Der Winter, Saison der Zitrusfrüchte

Im Winter gehören Zitrusfrüchte zu den wenigen verfügbaren Landesfrüchten. Ihr Reichtum an Vitamin C macht sie umso interessanter, als das durch den Winter geschwächte Immunsystem nach Stärkung verlangt. Wir bieten eine große Auswahl an Zitrusfrüchten an (siehe Rubrik „Zitrusfrüchte“ auf dieser Seite), darunter auch ursprünglichere Zitrusfrüchte wie Pampelmusen, Kumquats oder die Orange und Mandarine Criolla, die wild gepflückt werden. Wir erinnern Sie zudem daran, dass die Preise unserer Zitrusfrüchte vor kurzem gesenkt wurden: Zögern Sie nicht, tanken Sie Vitamin C auf!

Unsere Zitrusfrüchte sind natürlich frei von jeglichen Behandlungen. Bedenken Sie, dass die schwarzen Flecken auf der Schale von manchen Früchten von einem Pilz bewirkt werden, der jedoch das Innere der Früchte in keiner Weise beeinträchtigt. Obwohl dieser Pilz völlig unschädlich ist, werden Zitrusfrüchte systematisch dagegen behandelt, nicht nur in konventionellen Kulturen, sondern auch im Bioanbau. Bei Orkos bevorzugen wir ganz natürliche Früchte, selbst wenn dies manchmal auf Kosten der Ästhetik geht …

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Clement. Hernandina	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 4kg
Clement. Hortanique	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 4kg
Clementine Clemenule	Esp	P	3,30/kg	3,14/kg ab 4kg
Grapefruit Oro Blanc	Cal	P	4,80/kg	4,56/kg ab 5kg
Grapefruit Ruby	Esp	P	3,05/kg	2,90/kg ab 4kg
Grapefruit weiß	Per	P	5,90/kg	5,61/kg ab 4kg
Kumquat	Cal	P	8,70/kg	8,27/kg ab 2kg
Limone Criollo	Mex	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Mandarine Avana	Ita	P	2,95/kg	2,80/kg ab 4kg
Mandarine Criolla	Mex	P	5,80/kg	5,51/kg ab 4kg
Orange Bionda	Ita	P	2,75/kg	2,61/kg ab 5kg
Orange Criolla	Mex	P	5,70/kg	5,42/kg ab 4kg
Orange Navel Late	Esp	P	2,95/kg	2,80/kg ab 5kg
Orange Sanguinello	Ita	P	2,75/kg	2,61/kg ab 5kg
Pampelmuse	Cal	P	6,40/kg	6,08/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	2,75/kg	2,61/kg ab 4kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg

Früchte im Preissturz

Zitrone	~~2,80/kg~~	2,75/kg

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Ita	P	2,65/kg	2,52/kg ab 5kg
Erdbeeren 250g	Esp	S	2,10/St.	2,00/St. ab 4St.
Himbeeren 125g	Esp	S	3,25/St.	3,09/St. ab 4St.
Kiwi Hayward	Ita	S	5,40/kg	5,13/kg ab 5kg
Melone Criollo	Per	P	7,45/kg	7,08/kg ab 6kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

ab 2,95 €/kg

Mandarine und Clementine

Die Saison ist bald zu Ende.

ab 4,80 €/kg

Grapefruit weiß und Oro Blanco

Die weiße ist leicht herb, während die Oro Blanco mild und süß schmeckt.

6,95 €/kg

Zuckerzitrone

Mild, ohne jegliche Säure …

Frucht der Saison

CHERIMOYA AUS PERU

ab 10,80 €/kg

Stammt aus den Anden, der Region großer Sortenvielfalt. Orkos bietet Ihnen für den Genuss der Sinne eine wilde Sorte mit vorstehenden Schuppen und eine andere kultivierte Sorte mit glatter Schale an. Am besten verzehren Sie ihr cremiges weißes Fruchtfleisch mit dem Erdbeerjoghurtgeschmack, wenn es beginnt, weich zu werden.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Fra	S	7,10/kg
Aubergine violett	Esp	S	5,05/kg
Austernpilz	Ita	S	7,45/kg
Bohne dick	Esp	S	6,55/kg
Bohne flach	Mar	S	8,30/kg
Bohne grün	Mar	S	8,30/kg
Champignon	Fra	S	12,10/kg
Erbse	Egy	S	8,20/kg
Fenchel	Esp	S	3,30/kg
Gurke Amarillo	Mex	P	8,40/kg
Gurke lang	Esp	S	8,40/kg
Gurke Noa	Mar	S	8,40/kg
Ingwer	Oug	P	7,30/kg
Jicama	Mex	P	7,15/kg
Karotte gewachsen	Esp	P	5,50/kg
Karotte ungewaschen	Esp	P	3,20/kg
Kartoffel rot	Esp	P	2,85/kg
Kartoffel weiß	Esp	P	2,80/kg
Kirschtomate	Esp	P	7,50/kg
Knoblauch frisch	Esp	P	8,55/kg
Knoblauch weiß	Esp	P	6,70/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	3,05/kg
Lauch	Fra	S	3,60/kg
Lauch Bund	Esp	P	2,45/St.
Mairübchen schwarz	Esp	P	2,85/kg
Mangold	Esp	P	3,50/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Mar	S	6,80/kg
Paprika grün	Esp	S	6,80/kg
Paprika rot	Mar	S	6,80/kg
Pastinake	Fra	S	3,55/kg
Radieschen Bund	Esp	S	2,20/St.
Rettich rot rund	Fra	P	3,35/kg
Rettich schwarz	Fra	S	3,35/kg
Rettich weiß lang	Fra	S	3,35/kg
Rote Beete rund	Esp	P	3,50/kg
Sellerie Knolle	Fra	S	3,25/kg
Spargel grün	Esp	S	11,45/kg
Spinat	Esp	S	4,95/kg
Staudensellerie	Esp	P	3,40/kg
Steckrübe	Fra	S	2,85/kg
Strauchtomate	Esp	P	6,50/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,75/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	5,75/kg
Tomate Pera	Esp	P	4,55/kg
Tomate rund	Esp	P	4,80/kg
Topinambur rot	Fra	S	4,45/kg
Zucchini grün	Mar	S	3,85/kg
Zuckererbse	Egy	S	8,20/kg
Zwiebel Bund	Egy	S	1,75/St.
Zwiebel gelb	Esp	P	3,00/kg

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl grün	Esp	P	3,30/kg
Blumenkohl Romanesco	Esp	P	2,95/kg
Brokkoli grün	Esp	P	4,00/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,45/St.
Rotkohl	Esp	P	3,50/kg
Weißkohl	Esp	P	3,05/kg
Weißkohl zart	Esp	P	3,05/kg
Wirsing	Esp	P	3,05/kg

Kräuter

	Land		Einzelprei
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Petersilie glatt	Esp	P	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Thymian	Fra	P	2,84/100g
Zitronverbene	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Salate

	Land		Einzelprei:
Bataviasalat rot	Fra	P	2,20/St.
Chicoree	Fra	S	7,30/kg
Eisbergsalat	Esp	S	2,20/St.
Feldsalat	Fra	S	11,85/kg
Kopfsalat	Fra	S	2,20/St.
Salat Frisée	Esp	P	2,20/St.
Salat Schwarzblatt	Esp	P	2,20/St.

Gemüse im Preissturz

Knoblauch	~~7,30/kg~~	6,70/kg
Karotte ungewaschen	~~5,60/kg~~	3,20/kg
Kohlrabi grün	~~1,50/St.~~	1,45/St.
Gurke	~~8,80/kg~~	8,40/kg
Zucchini grün	~~5,90/kg~~	3,85/kg
Fenchel	~~3,70/kg~~	3,30/kg
Ingwer	~~8,30/kg~~	7,30/kg
Steckrübe	~~3,85/kg~~	2,85/kg
Zwiebel im Bund	~~2,05/St.~~	1,75/St.
Erbse & Zuckererbse	~~8,60/kg~~	8,20/kg
Lauch	~~3,85/kg~~	3,60/kg
Salat Frisée & Schwarzblatt	~~2,60/St.~~	2,20/St.
Kopfsalat	~~2,60/St.~~	2,20/St.

4,80 €/kg

Runde Tomate

Aromatisch.

1,45 €/St.

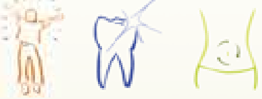
Kohlrabi

Knackig und süß.

Gesundheits-Frucht

Sapote Mamey

9,60 €/kg



- Sehr reich an Niacin (Vitamin B3) (1,8 mg/100 g), das wichtig für das gute Funktionieren des Stoffwechsels ist. Ein Niacinmangel kann zu anormaler Kälteempfindlichkeit führen.
- Beträchtliche Zufuhr auch an Vitamin C (20 mg/100 g), ein Anti-Müdigkeits- und Anti-Depressionsvitamin, das auch für die Bildung von Haut, Knochen und Blutgefäßen bedeutungsvoll ist.
- Liefert verschiedene wichtige Mineralstoffe, u. a. Kalium (344 mg/100 g), ein essentieller Baustein des Nervensystems, Calcium (39 mg/100 g), das für die Entwicklung gesunder Knochen und Zähne wesentlich ist, Magnesium (30 mg/100 g), das an der Proteinsynthese beteiligt und Bestandteil zahlreicher Enzyme ist, und Eisen (1 mg/100 g), das während der Schwangerschaft ganz besonders wichtig ist.
- Die Sapote Mamey ist reich an Faserstoffen (2,6 g/100 g). Sie stimulieren wirksam und schonend die Darmtätigkeit.

Exotische Früchte

8,90 €/kg

Avocado Hass aus Mexiko

Kleine, besonders fettige Avocados.

9,10 €/kg

Mango Ataulfo

Sie ist reif, wenn ihre Schale goldgelb wird.

9,90 €/kg

Sapote Chico

Eine mexikanische Delikatesse, schmelzend und mit Karamellaroma …

7,60 €/kg

Gekeimte Kokosnuss

Buttrig, süß, eine Besonderheit!

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,30/kg	5,99/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Ataulfo	Mex	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Mango Cuero	Mex	P	10,30/kg	9,79/kg ab 3kg
Mango Hayden	Mex	P	9,20/kg	8,74/kg ab 4kg
Mango Keat	R.d	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Mango Manila	Mex	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Mango Manilila rosa	Mex	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Mango Smaragd	Cam	P	10,50/kg	9,98/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	10,80/kg	10,26/kg ab 4kg
Cherimoya wild	Per	P	11,30/kg	10,74/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,55/kg	7,17/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	6,45/kg	6,13/kg ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,45/kg	6,13/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Pl. Macho	Mex	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg
Banane Rombon	Mex	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Seda	Mex	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Dominico	Mex	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,40/kg	5,13/kg ab 3kg
Banane Apfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Sri	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg
Banane Zuckerapfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Jackfrucht	Ind	P	10,50/kg	9,98/kgab 15kg
Jackfrucht	Tha	P	10,50/kg	9,98/kgab 15kg
Jackfrucht	Oug	P	8,55/kg	8,12/kgab 10kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,75/kg	11,16/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Kaktusfeige	Per	P	8,15/kg	7,74/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Wani	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Wassermelone rot	Per	P	8,35/kg	7,93/kgab 10kg
Zuckerrohr	Per	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,60/kg	9,12/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Sapote Chupa	Per	P	9,90/kg	9,41/kg ab 3kg
Sapote der Sonne	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Av. Choqueta wild	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 4kg
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,80/kg	9,31/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,40/kg	7,03/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 4kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Formosa	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Duku Langsat	Tha	P	12,15/kg	11,54/kg ab 3kg
Mangostane	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Rambutan rot	Ind	P	8,85/kg	8,41/kg ab 3kg
Salak Gula	Ind	P	12,05/kg	11,45/kg ab 2kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Lassen Sie Ihren Tisch in der Sonne Perus erleuchten …

ab 10,80 €/kg

Cherimoya und Cherimoya wild

Die Natursahne mit reichem, intensivem Aroma.

8,70 €/kg

Maracuja

Belebend!

Zu entdecken!

9,10 €/kg

Mameyapfel

Erinnert an Aprikosen mit einem Hauch Zitrone.

10,05 €/kg

Grenadille

Wie eine Apfeltasche mit knuspriger Umhüllung.

8,35 €/kg

Wassermelone

Große Früchte mit unglaublich intensivem Aroma!

Neuheit!

9,70 €/kg

Avocado Choqueta wild

Eine Wildavocado mit buttrigem, süßen Fruchtfleisch.

7,45 €/kg

Melone Criollo

Eine Orkos-Exklusivität; schöne Früchte mit köstlichem Bonbonaroma.

9,90 €/kg

Sapote Chupa

Entdecken Sie ihr verblüffendes kakiähnliches Fruchtfleisch.

9,40 €/kg

Avocado Mallares

Genießen Sie ihr schmelzendes Fruchtfleisch, das an Crème fraîche erinnert.

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen hellgrün 500g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Oug	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	8,55/kg	8,12/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel dünnschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Ita	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Walnuss	Fra	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	4,65/St.	4,42/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Kashewkerne 500g	Sri	P	7,55/St.	7,17/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,80/St.	10,26/St. ab 8St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	9,60/St.	9,12/St. ab 4St.

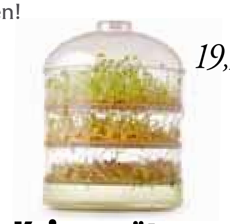
Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.	
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

Geschälte Sonnenblumenk.

Erleben Sie das Aroma dieser ungesalzenen und kalt getrockneten Samen!

5,30 €/500g



19,90 €/St.

Keimgerät Sprossengarten

Ziehen Sie sich selbst Ihre Sprossen …

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg
Rind ab	Fra	P	17,50/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,40/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,70/kg

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Fleischerhaken	Fra	1,65/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Salzblüten 250g	Por	2,45/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

2,45 €/250g

Salzblüten

Es handelt sich um die feine Kristallschicht, die sich auf der Oberfläche von Salzgärten bildet.

Warum Kokosnuss „Pagode Light“?

Info

In Thailand werden junge Kokosnüsse gewöhnlicherweise in Pagodenform gestutzt, sodass sie aufrecht hingestellt werden können; wir haben sie daher Kokosnuss „Pagode“ genannt. Vor einigen Jahren baten wir unseren Erzeuger, alle Fasern um die Pagodenkokosnüsse zu entfernen, um die Frachtkosten durch Senkung von Transportgewicht und –volumen zu verringern und somit unsere Preise zu senken. Der Name „Pagode“ ist geblieben, ergänzt mit dem Adjektiv „light“ (leicht), um deutlich zu machen, dass es sich um eine faserfreie Kokosnuss handelt.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie flüssig	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche Krist	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,10/St.	7,70/St. ab 6St.
Honigtau Eiche-Kast.	Fra	P	9,20/St.	8,74/St. ab 6St.
Honigtau Tanne	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Aktion

WILDFEIGE
AUS DEM IRAN

Voller blumiger und abwechs-lungsreicher Aromen …

~~11,15 €/kg~~

-20 %
8,90 €/kg
ab 4 kg

-10 %
10,00 €/kg
ab 2 kg

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

4,95 €/250g

Getrocknete Maulbeere

Eine unwiderstehliche Köstlichkeit mit feinem Cornflakes-Geschmack.

5,80 €/100g

Getrocknete Jackfrucht

Ihr Geschmack erinnert an Bananen.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.	
Ananas getr. 250g	Cam	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,15/St.	2,99/St. ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Banane Dominico 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Birne Abate 250g	Esp	P	2,80/St.	2,66/St. ab 8St.
Brombeere getr. 150g	Esp	P	2,65/St.	2,52/St. ab 4St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige weiß	Tur	P	10,35/kg	9,83/kg ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Papaya Golden 250g	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	14,40/kg	13,68/kg ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,45/kg	9,93/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,20/kg	10,64/kg ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Aomri	Ira	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Aomri wild	Ira	P	17,50/kg	16,63/kg ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg ab 5kg
Borrego Kristall	Usa	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo soft	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Medjool soft	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Mozafati frisch	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 3kg
Mozafati Kristall	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg ab 5kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg

9,95 €/225g

Getrocknete Tomate

Ein Geschmack wie eine Tomatensauce mit Kräutern der Provence.

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Entdeckerpaket 4kg	Fra	P	42,00/St.
Entdeckerpaket 8kg	Fra	P	78,50/St.
Exotensortiment 4.5k	Fra	P	49,00/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durian gesch rustika	Ind	P	22,05/kg	20,95/kg	ab 2kg
Durian rustikal Test	Tha	P	23,05/kg		

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

Neuheit!

14,40 €/kg

Geschälte Tamarinde sauer

Bei Orkos zum ersten Mal ohne die Schale angeboten.

Neuheit!

9,80 €/kg

Avocado de la Costa

Ein Geschmack, der an köstliches Kartoffelpüree erinnert.

ab 7,80 €/kg

Ganzes und geschältes Zuckerrohr

Saugen Sie den köstlichen Nektar heraus, und spucken Sie die Fasern wieder aus.

8,55 €/kg

Jackfrucht aus Uganda

Angenehm fruchtig.

5,70 €/kg

Orange Criolla

Für die Liebhaber mild-süßer Orangen.

19,70 €/kg

Kassia Fistula geschält

Hilft bei Darmträgheit.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg	ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,80/kg	9,31/kg	ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	6,90/kg	6,56/kg	ab 4kg
Banane Isla	Per	P	7,40/kg	7,03/kg	ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,45/kg	7,08/kg	ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	12,25/kg	11,64/kg	ab 7kg
Cherimoya wild	Per	P	11,30/kg	10,74/kg	ab 3kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg	ab 1kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,75/kg	11,16/kg	ab 2kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	8,95/kg	8,50/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	6,75/kg	6,41/kg	ab 3kg
Mameyapfel	Per	P	9,10/kg	8,65/kg	ab 3kg
Mango Cuero	Mex	P	10,30/kg	9,79/kg	ab 3kg
Mango Smaragd	Cam	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 4kg
Maracuja	Per	P	8,70/kg	8,27/kg	ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	7,15/kg	6,79/kg	ab 4kg
Safu	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	12,05/kg	11,45/kg	ab 2kg
Sapote Chupa	Per	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 3kg
Sapote der Sonne	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg	ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,60/kg	9,12/kg	ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St.	ab 5St.
Zuckerrohr	Per	P	7,80/kg	7,41/kg	ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,60/kg	9,12/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	14,40/kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,45/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,20/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.